

## Deelnemers ervaringen

- Gezellige sfeer, gemoedelijk. Goede training, veel geleerd.
- Heel erg leuk!!! Ik vond de looptrainingen super: gevarieerd en ook als beginneling goed aan deel te nemen. Erg toegankelijk dus. Leuk dat de techniek ook wordt meegenomen. Verder vond ik de activiteiten erg leuk geregeld: de film, bandje vooraf en een hartelijk welkom met een klein presentje vooraf en achteraf ook super! En erg gezellig natuurlijk met de groep. Fijn om de zaterdagavond zelf in te vullen. Het programma is redelijk vol, maar goed te doen en fijn dat een onderdeel overslaan geen probleem is. Vrijdagavond de tijd tussen het diner en de film kon nog iets ruimer genomen worden.
- Super lekker gelopen veel opgestoken en lekker ontspannen weekend
- Een zeer leuk en sportief-weekend. Goede organisatie en heel gemoedelijk. gezellig, inspannend en ook ontspannend en super leuk

Positieve enthousiaste begeleiding.

- Lekker lopen in een mooie omgeving geweldig. Het eten in het hotel was erg aan de zoute kant. Verder die film was geweldig. Ik heb de soundtrack alweer op de ipod staan. Het weekend was mooi compleet geregeld, fietsen bagage vervoer ed. En we waardeerden jullie flexibiliteit in het programma.
- persoonlijke begeleiding, intiem, betrokken en enthousiast, veel lol, me welkom gevoeld en mooie routes, fijn die fietsen!
- Goed verzorgd, gezellig, sportief en ontspannend!
- Heerlijk! Lekker weer, mooie omgeving! Door de kleine groep veel individuele begeleiding, Dat was erg prettig. Volgende keer zou ik me weer opgeven Heel leuk.
- Een aanrader voor personen die houden van hardlopen, gezelligheid en een mooie omgeving.
- Gezellig, lekker gelopen in een leuke groep
- Gezellig, actief en leerzaam.